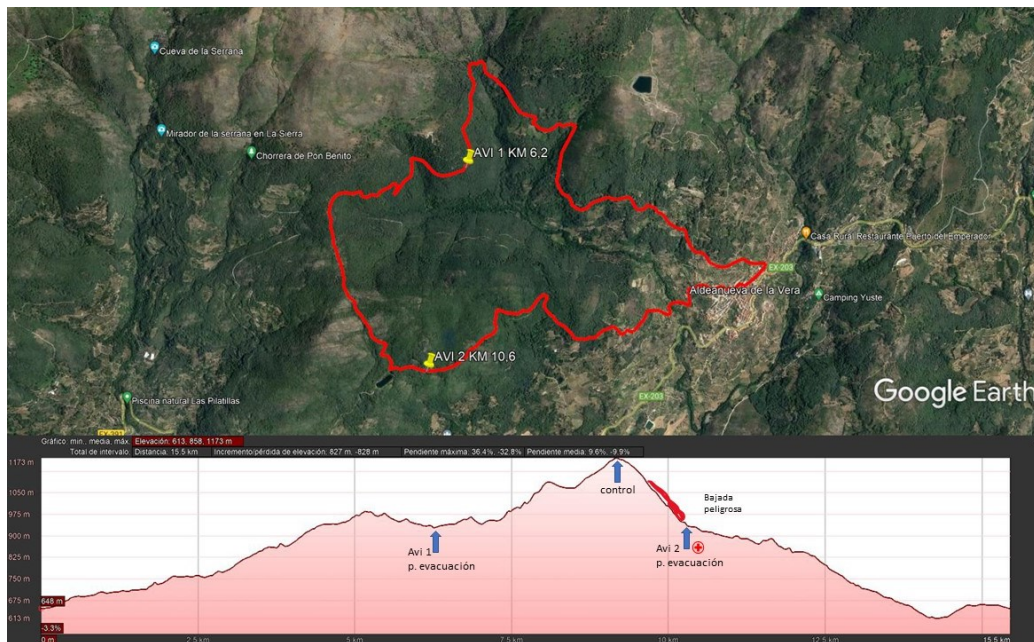


RECORRIDO Y PERFIL DE LA V MINIPENCONA 2022



Vamos a explicar un poco cuales son las novedades del recorrido de la V MINIPENCONA, como gran novedad el cambio que se realizará este año es que sentido de la carrera será contrario a las agujas del reloj, y tanto la subida como la bajada serán nuevas para los corredores.

La salida de la **V MINI PENCONA** se realizará a las 8:30 de la mañana del 29 de junio de 2022 desde la Plaza de San Antón, por la calle Derechos Humanos hacia el colegio, plaza de los mártires y torcemos a la derecha hacia la calle Hormanueva, y continuamos por el camino de subida al charcón para coger el camino a izquierda de arroyo del Moro donde hasta girar a la izquierda por el camino de los chorros, y seguimos bajando por el camino de Raizales, llegando a un cruce de caminos, primer avituallamiento (6.2 km) donde torcemos a la derecha tomando el camino de Piquito dirección Garganta la Olla, al pasar una portera, se gira a la izquierda campo a través dirección la ermita de San Salvador, desde esta ermita se empieza a bajar hacia meta, pasando por el camino de la barrera de Yuste, cuarto avituallamiento (10,6 km) y nos dirigimos por la trocha de los raizales altos, camino de los raizales y siguiendo el sendero de los rozos llegaremos al puente de los cascarones, para callejear por algunas calles de Aldeanueva de la vera y llegar a meta en la plaza de San Antón.

- * DISTANCIA 15,5 KM
- *800 METROS DE DESNIVEL POSITIVO
- *800 METROS DE DESNIVEL ACUMULADO
- *COTA MÁS BAJA 613 METROS
- *COTA MÁS ALTA 1173 METROS

INFORMACIÓN CORREDORES V MINIPENCONA

Avituallamientos: (Av)

Avi 1: Km. 6,3: líquido (agua, isotónico) y sólido (plátano y chocolate, golosinas) camino de los Raizales

Avi 2: Km. 10,6: líquido (agua, isotónico) y sólido (plátano y chocolate, golosinas) camino de la barrera de yuste

Puntos de evacuación: (Ev)

* km 6,3 avi n° 1 (coche todoterreno) camino de los raizales.

* km 10,6 avi n° 2 (coche todoterreno) camino de la barrera de yuste.

Ambulancias: (Amb)

Habrà una ambulancia en Meta

La **salida** se darà a las 8:30 de la mañana

cierre de meta a las **11:00** horas.

LA LIMONADA SE ENTREGARÀ AL LLEGAR A META

LA ENTREGA DE PREMIOS SE REALIZARÀ A LAS 13:00

SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

Servicio de guardarropa: carpa de llegada

Servicio de fisioterapia: pabellón municipal

Duchas: pabellón municipal

Se producirà la penalización o descalificación de un corredor por parte del delegado fexme según indique el reglamento FEXME.